



www.eh.dk

Seniordans

4. - 10. juli 2010 - Kursus I

17. - 23. oktober 2010 - Kursus II

I samarbejde med Landsforeningen Dansk Senior Dans udbyder Esbjerg Højskole igen i år en højskoleuge, hvor seniordansen er det gennemgående tema.

Begyndere såvel som øvede og garvede dansere er velkomne på dette kursus. Som det fremgår af programmet, så er der udover seniordansen også en række andre højskoletilbud til deltagerne.

Esbjerg Højskole har en lang spændende historie. Den begyndte sin højskolevirksomhed så tidligt som i 1910 og har siden drevet højskole på forskellige adresser i Esbjerg. Dvs. at skolen i 2010 kan fejre sin 100 års fødselsdag. Siden 1954 har skolen været i drift på Stormgade 200.

Det er en top moderne skole med veludstyrede undervisningslokaler, hvor vi lægger vægt på, at skolen løbende bliver vedligeholdt. Alle værelser er med nye senge og alle med eget bad og toilet.

Selvom vi har 100 år på bagen, kan vi love, at de ydre fysiske rammer er helt i top på Esbjerg Højskole.

Derfor er det op til dig sammen med en masse andre kursister at fylde rammerne ud med glæde, samtale, grin og bevægelse - kort sagt højskoleliv.

Vi vil se frem til din deltagelse på et af vores seniordansekurser. Der vil i kursusugen blive tilbudt to seniordansehold: 1) "Lette sjove danse." og 2) "Danse med større udfordringer."

Som det fremgår af programmet bliver der selvfølgelig også en masse fællesdans.

På kurset fra 4. - 10. juli er instruktørerne Aase Henningsen og Anne-Mari Hartoft.

På kurset fra den 17. til den 23. oktober er instruktørerne Gitte Mouritsen og Solveig Baunsgaard.

Velkommen til seniordans på Esbjerg Højskole.

Niels Ole Frederiksen, kursusleder

Esbjerg Højskole

Stormgade 200 • 6700 Esbjerg • tlf. 79 13 74 00 • eh@eh.dk • www.eh.dk

Se programmet på bagsiden ...

Program:

Søndag

Kl. 15.00 - 17.00 Ankomst og indkvartering
Kl. ca. 15.30 Der er gratis afhentning på
Esbjerg Banegård
Kl. 17.00 Velkommen til
Esbjerg Højskole
v/ Niels Ole Frederiksen
Kl. 19.30 1) Lette sjove danse
2) Danse med større
udfordringer
Kl. 20.30 Kaffe/te i Forhallen

Mandag

Kl. 09.30 - 11.30 Seniordans 1. og 2.
Kl. 13.00 Halvdagstur til Fanø
Kl. 19.30 Fællesang v/Niels Ole
Frederiksen og
Mats Rudklint
Kl. 20.30 Fri fællesdans

Tirsdag

Kl. 09.30 "Esbjerg Højskole i
100 år" v/Niels Ole
Frederiksen
Kl. 14.00 Seniordans 1 og 2.
Kl. 19.30 Fællesdans
Kl. 20.30 Kaffe/te

Onsdag

Heldagsudflugt til Christi-
ansfeld og Haderslev
v/Niels Ole Frederiksen
Kl. 09.30 Afrejse fra Højskolen
Kl. 17.00 Hjemkomst
Kl. 19.30 Hvis der er flere
kræfter - fri fælles-
dans

Torsdag

Kl. 09.30 Foredrag "En yndig
og frydefuld sommertid"
v/komponist Bjarne Haahr
Kl. 14.00 Fællesdans
Kl. 19.30 "Hak-hak roer" en gen-
brugscabaret med Hans
Thimes og Niels Ole
Frederiksen
Kl. 20.30 Kaffe/te
Kl. 21.00 Fri fællesdans

Fredag

Kl. 09.30 Fællesdans
Kl. 13.00 Tilbud om en byrundtur i
Esbjerg med besøg i
Hjerting Kirke.
Kl. 16.30 Kort evaluering
Kl. 18.30 Festmiddag

Lørdag

Kl. 08.30 Kort morgensang og
kursusafslutning
Kl. 09.00 Gratis bus til banegården

Prisen for kurset er:

Enkeltværelse: kr. 3.700,- pr. deltager
Dobbeltværelse: kr. 3.550,- pr. deltager

Prisen dækker:

- Værelse med bad og toilet
- Alle udflugter
- Fuld forplejning
- Undervisning

Rabat:

10% af kursussen ved tilmelding af min. 25 personer eller 10% rabat ved tilmelding af enkelt person(er) senest 3 mdr. inden 1. kursusdag (der kan kun benyttes 1 rabatordning på det pågældende kursus).

Når din tilmelding bekræftes herfra, beder vi dig samtidig om at indbetale kr. 300,- i depositum. Depositum fratrækkes kursussen.

Ved afbud tilbagebetales depositum ikke.

