

Vestjylland set fra en cykel

8. - 14. august 2010

”Jeg er så glad for min cykel”, sang Poul Køller engang tilbage i 70’erne. På Esbjerg Højskole elsker vi også vores cykler, for findes der nogen bedre måde at opleve naturen på end at cykle gennem den – mærke vinden, dufte blomsterne og få sol på kroppen. Og så gøre holdt på helt specielt smukke steder, hvor man kan nyde udsigten eller få sig et hvil i græsset. Når man så samtidig har muligheden for at cykle gennem noget af det mest spændende danske natur i området omkring Ho Bugt, Varde Å og ned langs Vadehavet, så bliver det ikke meget bedre.

Så vel mødt til en dejlig uge på cykel i Vestjylland, hvor alle kan være med.

Kurset henvender sig til almindelige cykellister. Vi skal cykle mellem 10 og 35 km. pr. dag. For de ivrige bliver der mulighed for ekstra udfordringer.

OBS! Medbring din egen cykel og husk cykelhjelm. Der er i begrænset omfang mulighed for at leje cykler (pris ca. 400 kr.) gennem vores samarbejdspartner Gregor Cykler i Esbjerg, som også vil være teknisk backup i løbet af ugen i tilfælde af uheld.

Velkommen til *Vestjylland set fra en cykel*.

Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
kursusledere

Esbjerg Højskole

Stormgade 200 • 6700 Esbjerg • tlf. 79 13 74 00 • eh@eh.dk • www.eh.dk

Se programmet på bagsiden ...

Program:

Søndag den 8. august

- Kl. 15.00 - 17.00 Ankomst og indkvartering
Kl. ca. 15.30: Gratis afhentning på Esbjerg Banegård
Kl. 19.30 Velkommen til Esbjerg Højskole. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 20.30 Aftencykeltur til "De hvide mænd" og solnedgang over Ho Bugt. Distance ca. 10 km.

Mandag den 9. august

- Kl. 9.30 - 10.30 Foredrag: "Esbjerg Højskole i 100 år". v/Niels Ole Frederiksen
Kl. 11.00 Afgang på cykel til Hjerting kirke og Marbæk Plantage. Distance ca. 25 km. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 19.00 Skolens aften

Tirsdag den 10. august

- Kl. 9.30 Heldagscykeltur til Blåvand. Vi bliver kørt i bus til Skallingen og cykler derfra til Ho by, videre til Blåvand og hjem igen. Vi besøger undervejs bl.a. Ho by, Tirpitz stillingen, Blåvand fyr. Distance ca. 35 km. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 19.30 Fællessang ved Mats Rudklint

Onsdag den 11. august

- Kl. 9.30 Heldagscykeltur til Ribe. Vi cykler langs digerene til Kammerlusen og derfra ind til Ribe by, hvor vi får en guidet rundtur, inden vi bliver afhentet med bus. Distance ca. 30 km. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen

Torsdag den 12. august

- Kl. 9.30 Foredrag med ægteparret Astrid og Kaj Kristensen, der bl.a. har kørt New Zealand rundt på cykel. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 14.00 Byrundtur på cykel i Esbjerg Distance ca. 15 km. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 19.30 Foredrag v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen

Fredag den 13. august

- Kl. 9.30 Heldagscykeltur til Fanø. Vi kører på cykel ned til færgen

og sejler til Fanø.
Vi kører derefter Fanø rundt – fra Vesterhavsbadet langs stranden til Sønderho. Derfra nordpå igen gennem plantagen til Nordby. Undervejs kommer vi forbi Pælebjerg (Fanøs højeste punkt) mv. Distance ca. 30 km. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 19.00 Festmiddag. v/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen

Lørdag den 14. august

- Kl. 8.30 Kort morgensang og kursusafslutning. V/Niels Ole Frederiksen og Mads P. Sørensen
Kl. 9.00 Gratis bus til banegården.

Prisen for kurset er:

Enkeltværelse: kr. 4.100,- pr. deltager
Dobbeltværelse: kr. 3.950,- pr. deltager

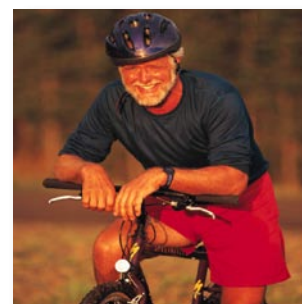
Prisen dækker:

- Værelse med bad og toilet
- Alle udflugter (*herunder bus- og færger samt entreer*)
- Fuld forplejning
- Undervisning

Rabat:

10% af kursusrprisen ved tilmelding af min. 25 personer eller 10% rabat ved tilmelding af enkelt person(er) senest 3 mdr. inden 1. kursusdag (der kan kun benyttes 1 rabatordning på det pågældende kursus).

Når din tilmelding bekræftes herfra, beder vi dig samtidig om at indbetale kr. 300,- i depositum. Depositum fratrækkes kursusrprisen. Ved afbud tilbagebetales depositum ikke.



Ret til ændringer forbeholdes